

熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいring♪～

7月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
2日	<p>● 茶話会&8月のプログラム決め</p> <p>皆さんでおいしいお茶を飲みながら、のんびりと8月のプログラムを一緒に決めていきませんか？皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出などを決めていけたらと思います☆お気軽にどうぞ！</p>	4日	<p>● アナログゲーム</p> <p>トランプ、ウノ、人生ゲームに、海外のカードゲームなど、定番のものや昔懐かしいボードゲーム、更には新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか？アナログゲームならではのやりとりの楽しさや、これまでに無い新鮮さがあるとのことですよ。</p>
9日	<p>● 気ままな空間 「フリースペース」</p> <p>自由に過ごせる、自由な時間。ジグソーパズル、ペーパークラフト・レジンクラフト・お絵かき、漫画を読む、お昼寝、お題は何でもあり！自由に過ごせる居場所です。話が苦手とか、参加に勇気がいるなどと思う方はここから始めてみるのもいいかもしれませんね☆</p>	11日	<p>● 創作 「UVレジン」</p> <p>UVレジンとは、UVライトで固めることのできる樹脂のことです。形成してライトをあてるだけでアクセサリーやキーホルダーが簡単にできてしまうのです。皆さんで夏にピッタリのクリアな小物を作りましょう。沢山のご参加お待ちしております☆</p>
16日	<p>● DVD鑑賞「アーと大人になった僕」(108分)</p> <p>ディズニーの人気キャラクター「くまのアーさん」初の実写映画化！大人になったクリストファー・ロビンが、アーと奇跡的な再会を果たしたことをきっかけに、忘れていた大切なものを思い出していく姿を描くファンタジー映画です。一緒に鑑賞しましょう！</p>	18日	<p>● ゲーム会 (プレステ2&3&Wii)</p> <p>本体は、プレステ2、3、Wiiを用意しています！ジャンルも格闘、レース、アクション、RPG、スポーツ、ホラーなど様々。みんなで作ってみたいゲームソフトやコントローラーを持ってきてても良いという方は、お持ちになられてみて下さいね！</p>
23日	<p>● 創作 「入浴剤作り」</p> <p>りんくのスタッフと一緒に入浴剤を作ませんか？ご自身のお好きな香りのアロマオイルを使って、自分だけの入浴剤を作しましょう。どうやって作るのだろう、と疑問をお持ちの方もこの機会に是非！お持ちでしたら、アロマオイルを持参されても構いません。</p>	25日	<p>● 調理 「簡単パスタ」 希望荘 料理実習室</p> <p>皆さんで、手軽に作れておいしい簡単パスタを作ってみませんか？ ★集合は12:50にウェルバル1階です！場所はウェルバル隣の希望荘となります。ありましたら、エフロン、三角巾をご持参下さい。 ※参加ご希望の方は前日までにスタッフにお知らせ下さい。</p>
30日	<p>● グループワーク</p> <p>前回好評だった企画です！画用紙にでたらめの線を一筆で描き、そこに何が現れてくるのか、探っていきますよ。皆様はどんなものが見つかるのかな？最後に、それぞれ見つけたものを使って、自由に物語を作っていきます。オリジナルのお話が楽しみですね♪</p>	<p>※プログラムはウェルバルくまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。</p>	

【お問い合わせ】 ※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」
TEL:(096) - 366 - 2220 メールアドレス:tomonii@kumamoto-link.com (担当:伊津野 野村 陳 吉本)

